FRANGO GRELHADO

INGREDIENTES

1 kg de filé de peito

5 dentes de alho grandes

1/2 colher (sopa) de pimenta cominho

1 limão

sal a gosto

1/2 xícara de água

azeite extravirgem a gosto

MODO DE PREPARO

Amasse os alhos e acrescente o cominho e o sal até formar uma pasta

Misture a pasta nos filés e esprema o alho; deixe marinar por 5 minutos

Em uma frigideira antiaderente coloque um fio de azeite extravirgem

Coloque os filés; quando estiverem quase secos, acrescente a água para dar uma fervida

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/10131-frango-grelhado.html