FILÉ DE MERLUZA AO FORNO

INGREDIENTES

1 kg de filé de merluza

1 tomate

1 cebola roxa

1 pedaço pequeno de pimentão

2 dentes de alho

1 sachê de tempero pronto

azeite a gosto

3 batatinhas

queijo ralado a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola, o alho, tomate e o pimentão no azeite

Acrescente a merluza e deixe refogar

Transfira o conteúdo para um refratário

Cozinhe as batatas na água e sal

Faça um purê com as batatas cozidas

Coloque o purê sobre a merluza no refratário

Salpique queijo ralado por cima

Leve ao forno a 200

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/10550-file-de-merluza-ao-forno.html