ESTRONBELETE DE FRANGO OBESO

INGREDIENTES

1 kg de peito de frango

2 pimentões vermelhos

1 tomate

30 ml óleo

1 cebola roxa

15 g de sal

350 g de molho de tomate

MODO DE PREPARO

Coloque os 30 ml de óleo na panela em fogo baixo

Pique o frango em cubos e coloque na panela com o óleo

Acrescente o sal; mexa até o frango ficar branco

Acrescente 20 ml de água na panela; deixe de 20 a 25 minutos de molho em fogo baixo

Pique o pimentão, a cebola e o tomate

Acrescente à panela e mexa ate o pimentão ficar mole

Acrescente o molho de tomate; mexa até o molho borbulhar

Acrescente mais 20 ml de água e aguarde 10 minutos em fogo baixo

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/10609-estronbelete-de-frango-obeso.html