MACARRONADA DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

100 g de abobrinha italiana ralada em forma de espaguete

1 fio de azeite

sal a gosto

1 tomate

MODO DE PREPARO

Rale a abobrinha e cozinhe por 5 minutos até ficar al dente; escorra e reserve

Retire as sementes do tomate e bata no liquidificador

Aqueça uma panela com um fio de azeite

Acrescente o tomate e tempere a sua escolha, deixe cozinhar por aproximadamente 5 minutos até que incorpore

Coloque em um prato a abobrinha reservada e adicione o molho por cima

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/10668-macarronada-de-abobrinha.html