

BACALHOADA DE TILÁPIA

INGREDIENTES

1 kg de tilápia
3 batatas cortadas em rodela
1/2 cebola cortada em rodela finas
1/2 pimentão verde
azeite a gosto
4 ovos, sendo 1 para empanar
azeitonas pretas
farinha de trigo para empanar
pimenta a gosto
sal a gosto
alho a gosto
salsa e cebolinha a gosto
1 limão (suco)

MODO DE PREPARO

Corte a tilápia em pedaços
Tempere com pimenta, sal, alho, salsa, cebolinha e suco do limão; deixe descansar por 15 minutos
Frite os pedaços em óleo bem quente
Cozinhe por 12 minutos as batatas e os ovos
Corte
Em um refratário, coloque um fio de azeite e acomode as tilápias fritas, as batatas, os ovos, cebola, pimentões e azeitonas
Leve ao forno a 180

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/10818-bacalhoadade-tilapia.html>