COOKIE DE AVEIA E BANANA FÁCIL

INGREDIENTES

2 bananas amassadas

200 g de aveia em flocos

3 colheres (sopa) de mel

2 colheres (sopa) de óleo de coco

80 g de chocolate picado em pedaços pequenos

essência de baunilha a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Misture bem as bananas, aveia, mel e o óleo de coco

Deixe descansar por 10 a 15 minutos

Misture 2/3 do chocolate picado à massa

Faça bolinhas e achate

Adicione o restante do chocolate por cima dos discos

Asse em forno a 180

Pode substituir o chocolate por coco ou usar 1/2 a 1/2 coco e chocolate (misturar o coco com os ingredientes da massa antes de deixar descansar os 10 minutos)

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/11095-cookie-de-aveia-e-banana-facil.html