BOLO DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES

4 bananas maduras

2 colheres (sopa) de óleo de coco

4 ovos inteiros

1 xícara de aveia

1 xícara de farinha de coco

4 colheres (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Amasse as bananas

Junte os ovos e o óleo de coco e bata na batedeira

Em uma tigela à parte, junte a farinha de coco (passada pela peneira) e a aveia e misture

Vá adicionando aos poucos às bananas e continue batendo na batedeira

Após a massa incorporar todos os ingredientes, desligue a batedeira

Coloque o fermento em pó por último (passe também por uma peneira fina) e mexa delicadamente com uma espátula ou colher

Unte uma forma com furo no meio com óleo de coco

Coloque a massa para assar por aproximadamente 30 minutos à temperatura 200

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/11324-bolo-de-banana-com-aveia.html