BOLINHO DE BANANA COM AVEIA PARA AS CRIANÇAS

INGREDIENTES

2 bananas médias nanica/caturra bem maduras

1 ovo de galinha caipira ou granja

2 colheres (sopa) de iogurte natural desnatado ou creme de ricota light

1 colher (sopa) rasa de canela em pó

1 colher (sopa) cheia de mel

1 caneca grande de aveia em flocos finos

1 colher (sopa) de uvas-passas (opcional)

1 colher (chá) bem cheia de fermento em pó para bolo

1 colher (chá) de manteiga ou óleo vegetal

MODO DE PREPARO

Unte com a manteiga 9 ou 10 forminhas de empada grandes

Em uma vasilha, amasse as bananas com um garfo ou com a ajuda de um fuê

Com um garfo, bata os ovos em uma caneca e acrescente junto à banana

Em seguida, adicione a aveia, as uvas passas, o mel, e o iogurte

Misture um pouco e depois coloque o fermento

Esse bolo não requer muitas batidas ou muito tempo misturando

Leve ao forno à 200

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/11594-bolinho-de-banana-com-aveia-para-as-criancas.html