BOLO DE BANANA DE CANECA SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

1 banana

2 colheres (sopa) de aveia em flocos sem glúten

1 ovo

canela em pó a gosto

açúcar ou adoçante a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Amasse a banana em um prato

Misture à banana, o ovo, a aveia em flocos, a canela em pó e o açúcar ou adoçante

Coloque a mistura na caneca e leve ao micro

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/11621-bolo-de-banana-de-caneca-sem-gluten-e-sem-lactose.html