

# SUCO DETOX EMAGRECEDOR

## INGREDIENTES

10 folhas de espinafre  
10 folhas de hortelã  
1 folha de couve  
1 pedaço de gengibre  
1 banana pequena  
1 fatia fina de abacaxi  
200 ml de água

## MODO DE PREPARO

Lava bem as folhas  
Coloque no liquidificador junto com os outros ingredientes  
Bata com a água  
Não coe o suco para não retirar os nutrientes  
Sirva gelado

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/11625-suco-detox-emagrecedor.html>