OVO DE LINHAÇA

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de linhaça ou farinha de linhaça

3 colheres (sopa) de água filtrada

MODO DE PREPARO

Caso você utilize linhaça, triture

Com a farinha pronta, misture 2 colheres de farinha com 3 colheres de água filtrada

Espere a farinha hidratar, até ficar uma gosma

Utilize essa receita para substituir ovos de outras receitas

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/11829-ovo-de-linhaca.html