PATÊ DE ATUM COM KEFIR

INGREDIENTES

1 lata de atum desfiado em água

150 ml de kefir de leite

1 colher (chá) de alho triturado

3 colheres de ketchup

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes a mão até formar um creme

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/12001-pate-de-atum-com-kefir.html