MJADRA DE ARROZ 7 CEREAIS NA PANELA DE PRESSÃO ELÉTRICA

INGREDIENTES

2 medidas de lentilha (medida que vem junto da panela)

2 medidas de arroz 7 cereais

1/2 cebola grande picadinha

2 dentes de alho picadinho

1 colher (sopa) de azeite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque a lentilha de molho por 1 hora

Passado o tempo, escorra bem e coloque o azeite na panela, seguido da lentilha, do arroz, cebola crua e o alho cru

Colocar 2 1/2 medidas de água fria e o sal

Mexer, ligar a panela e ajustar na função

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/12029-mjadra-de-arroz-7-cereais-na-panela-de-pressao-eletrica.html