SUCO DETOX DE REPOLHO ROXO COM MARACUJÁ

INGREDIENTES

2 folhas de repolho roxo

1 maracujá

400 ml de água filtrada

adoçante

gelo (opcional)

MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas do repolho roxo

Retire a polpa do maracujá

Coloque tudo no liquidificador

Acrescente a água e bata tudo

Coe e adoce a gosto

Esse suco é aconselhável de ser consumido 3 vezes ao dia, no café da manhã, depois do almoço e antes de dormir

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/12180-suco-detox-de-repolho-roxo-com-maracuja.html