PASTA DE ATUM SIMPLES E RÁPIDA

INGREDIENTES

1 lata de atum ao óleo

1/2 cebola ralada

pimenta-do-reino a gosto

5 colheres (sopa) de maionese light

páprica a gosto

curry a gosto

orégano a gosto

aji-sal a gosto

MODO DE PREPARO

Escorra o óleo do atum

Em um recipiente, rale a cebola

Acrescente o atum escorrido

Adicione uma pitada de pimenta

Por fim, adicione a maionese light

Saboreie com pão integral ou torradas

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/12314-pasta-de-atum-simples-e-rapida.html