

# OMELETE FITNESS

## INGREDIENTES

2 ovos

cebola a gosto

tomate a gosto

cheiro-verde a gosto

pimenta de cheiro a gosto

2 colheres (sopa) de flocos finos de aveia

## MODO DE PREPARO

Misture tudo em um recipiente

Despeje na frigideira antiaderente ou coloque um fio de azeite de oliva

Doure os dois lados e pronto para servir

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/12413-omelete-fitness.html>