ABOBRINHA REFOGADA SIMPLES

INGREDIENTES

1 dente de alho

azeite

1 abobrinha

sal

temperos diversos a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o alho picadinho e o azeite

Espere o alho ficar dourado

Coloque na panela a abobrinha cortada em rodelas finas e a cubra com água

Acrescente o sal e os temperos a gosto

Tampe a panela e em fogo baixo aguarde 5 minutos ou até que a abobrinha esteja mole

Capriche nos temperos

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/12490-abobrinha-refogada-simples.html