SOPA QUE EMAGRECE

INGREDIENTES

1/2 cebola

1 xícara de chuchu

1/2 xícara de abóbora

1 cenoura

1/2 repolho

2 dentes de alho

frango desfiado a gosto

água o suficiente para cobrir tudo

MODO DE PREPARO

Refoque o alho com a cebola

Acrescente os demais ingredientes

Cubra com água

Aguarde o cozimento que varia entre 10 a 20 minutos

Bata tudo no liquidificador e sirva bem quentinha

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/12629-sopa-que-emagrece.html