SHAKE DE AÇAÍ COM IOGURTE

INGREDIENTES

2 bolas de Frooty Açaí

100 g de iogurte natural ou grego

1 colher (sopa) de mel (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador ou mixer até obter uma mistura homogênea

Sirva gelado

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/1287-shake-de-acai-com-iogurte.html