

# SALADA DE PEGUARI COM PALMITO

## INGREDIENTES

700 g de peguari sem unha  
1 cebola grande inteira  
1 cebola grande picada  
2 tomates grandes  
300 g de palmito em conserva picado  
coentro a gosto  
1 colher (chá) de sal  
suco de 2 limões  
azeite de oliva a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o peguari na panela de pressão com água até cobrir, com uma cebola descascada, inteira dentro, deixe por 20 minutos após pegar pressão

Corte o tomate, a cebola, o coentro e o palmito

Misture tudo com o peguari

Acrescente o sal, o limão e o azeite

Coloque para gelar

Salada gelada é mais gostosa, na minha opinião

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/1331-salada-de-peguari-com-palmito.html>