TORTA DE FORNO LOW CARB

INGREDIENTES

Massa

600 g de frango

6 ovos

12 colheres (sopa) parmessão ralado

2 colheres (sopa) de fermento quimico

Recheio

400 g de frango desfiado

1 tomate

1 cebola

alho e sal a gosto

1 extrato de tomate

MODO DE PREPARO

MASSA

Em seguida acrescente o parmesão e o frango aos poucos e continue batendo até obter uma massa homogenêa

Por ultimo adicione o fermento químico e misture

RECHEIO

Em seguida adicione o tomate e o extrato de tomate

Deixa cozinhar por aproximadamente 1 minutos

Em seguida adicione o frango desfiado é misture

MONTAGEM

Leve ao forno até dourar a massa

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/1951-torta-de-forno-low-carb.html