

# TABU DO JORGE

## INGREDIENTES

500 g de trigo para kibe  
2 pepinos japonês grande  
2 tomates grande  
1 cebola grande  
coentro ou salsa a gosto  
sal  
2 limões grandes

## MODO DE PREPARO

Deixe o kibe de molho na água por 20 minutos em uma bacia média

Misture tudo com a farinha já hidratada

Prontinho só servir

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/2022-tabu-do-jorge.html>