SUCO VERDE COM INHAME

INGREDIENTES

2 folhas de couve

500 ml de água

1 cenoura

2 maçãs

1 pedaço médio de gengibre

5 folhas de alface

2 inhames pequenos crus e descascados

MODO DE PREPARO

Corte todos os ingredientes em pedaços pequenos (antes de cortar o gengibre descasque

Misture tudo no liquidificador junto com a água

Está pronto para beber

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/2102-suco-verde-com-inhame.html