TORTINHA DE SARDINHA

INGREDIENTES

2 xícaras de leite

1 e 1/2 xícara de óleo de soja

3 ovos inteiros

1 pacote de 50 g de queijo ralado

1 colher (chá) de sal

500 g de farinha de trigo peneirada

2 colheres (sopa) de fermento

3 latas de sardinhas

1/2 cebola picada

2 dentes de alho

cheiro-verde

azeitona picada

1/2 pimentão verde picado

MODO DE PREPARO

Recheio

Adicione a sardinha a azeitona e o pimentão misture bem (não necessita por sal porque a sardinha e a azeitona já contém sal)

Tampe a panela e deixe esfriar

Massa

Depois adicione aos poucos a farinha de trigo e vá batendo até obter tipo um creme

Misture bem com uma colher

Depois coloque o recheio e cubra

Polvilhe um pouco de orégano por cima, coloque no forno preaquecido por 10 minutos a 180° C

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/2185-tortinha-de-sardinha.html