

# SALADA DE TILÁPIA

## INGREDIENTES

500 g de filé de tilápia  
1 cebola picada  
1/2 pimentão verde fatiado  
1/2 pimentão amarelo fatiado  
1/2 pimentão vermelho fatiado  
50 g de tomate cereja (cortados ao meio)  
150 g de macarrão parafuso cozido  
azeite  
tempero, alho e sal a gosto  
coloral (uma ponta rasa de colher)

## MODO DE PREPARO

Tempere a tilápia com alho e sal  
Grelhe a tilápia virando de um lado para o outro até secar e dourar  
Acrescente a cebola e mexa por 5 minutos  
Acrescente o macarrão parafuso cozido e mexa  
Sirva de preferência quente

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/2363-salada-de-tilapia.html>