RISOTO DE LEGUMES E FRANGO

INGREDIENTES

1/2 batata

1/2 chuchu

4 talos de couve

1 pedaço de cenoura (médio)

1 pedaço de abobrinha

1 pedaço de berinjela

1/2 cebola

2 dentes de alho

pimentão a gosto

sal a gosto

1 caldo de galinha

1 litro de água

1 pedaço de peito de frango

1 copo (americano) de arroz

MODO DE PREPARO

Corte todos os legumes em cubinhos pequenos e reserve (não é necessário adicionar todos você pode criar combinações diferentes)

Quando estiver cozido, desfie e refogue cebola e alho

Em seguida, coloque os legumes e deixe refogar junto

Se for de sua preferência adicione coentro

Em seguida coloque 1 copo (americano) de arroz (de sua preferência)

Prove para verificar o sal e adicione sal a gosto

Deixe cozinhar em fogo médio

Se necessário mexa para os legumes não ficarem apenas em cima

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/2867-risoto-de-legumes-e-frango.html