FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MARACUJÁ

INGREDIENTES

1 maço de cheiro-verde picado

1 cebola média picada

1 maracujá maduro (faça 1 copo de suco) na peneira

1 lata de creme de leite com o soro

1 colher (sopa) de manteiga ou margarina

2 copos de leite

1 colher (sopa) de mostarda (opcional)

sal a gosto

1 kg de filé de frango

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela a margarina ou manteiga para derreter

Acrescente o leite e deixe ferver

Em seguida retire do fogo, acrescente o suco de maracujá, a mostarda (opcional) o sal a gosto e por último o creme de leite

Leve ao forno por 15 minutos

Sirva com arroz e salada

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/2959-file-de-frango-ao-molho-de-maracuja.html