FAROFA VEGETARIANA ESPECIAL

INGREDIENTES

100 g de gergelim torrado

100 g de linhaça torrada

250 g de proteína da soja grossa

500 g de farofa pronta

30 g de creme de cebola

5 colheres (sopa) de azeite ou banha

Sal (se necessário)

manjericão, orégano ou manjerona (o que preferir, mas usar só um tipo)

250 g de batata palha fina

MODO DE PREPARO

Numa panela, em fogo baixo, torrar o gergelim, a linhaça e reservar

Misture a farofa pronta tradicional e deixe dourar mais um pouco, colocando o manjericão, orégano ou manjerona (o que preferir), se estiver in natura melhor

Dá um toque especial nos pratos de Natal e fim de ano, juntamente com figos ou pêssegos em calda

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/3028-farofa-vegetariana-especial.html