VITAMINA DE BANANA COM CANELA SUPERCREMOSA

INGREDIENTES

4 bananas fatiadas

1 litro de leite

4 colheres (sopa) de mel

6 cubos de gelo picados

1 e 1/2 colher (chá) de canela em pó

MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque as bananas, o leite, o mel e o gelo

Despeje em copos

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/3272-vitamina-de-banana-com-canela-supercremosa.html