SUFLÊ DE LEGUMES COM QUEIJO RALADO

INGREDIENTES

1 xícara de espinafre picado

1 xícara de repolho picado

1 xícara de cenoura crua ralada

1 colher de salsa picadinha

1 xícara de leite quente

3 colheres de queijo ralado muçarela

3 colheres de farinha de trigo

1 colher de manteiga

2 ovos

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, bata os ovos e misture todos os ingredientes

Polvilhe queijo ralado parmesão por cima

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/3280-sufle-de-legumes-com-queijo-ralado.html