MOUSSE DE LIMÃO LIGHT

INGREDIENTES

3 a 4 limões

200 ml de iogurte (mais ou menos 2 potinhos)

1 e 1/2 xícara (chá) de leite em pó

1/2 xícara (chá) de água gelada

adoçante (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata em um liquidificador o leite, a água e o iogurte

Quando começar a ficar com uma consistencia cremosa, adicione a mistura em um recipiente com tampa

Sirva com raspas de limão

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/3408-mousse-de-limao-light.html