PANQUECA DE BANANA SEM OVOS

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de farinha de aveia

4 bananas nanicas

2 colheres (sopa) de leite

1 colher (chá) de chia

1 colher (sobremesa) de xilitol

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Em uma frigideira antiaderente, coloque um pouco de azeite e despeje a massa

Vire

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/3819-panqueca-de-banana-sem-ovos.html