NUGGETS CASEIROS FÁCEIS

INGREDIENTES

500 g de peito de frango

1 cebola

4 dentes de alho

2 ovos

1 colher (chá) de sal

pimenta-do-reino a gosto

páprica a gosto

farinha panko para empanar

farinha de trigo para empanar

MODO DE PREPARO

Triture no processador o frango, 1 ovo, cebola, alho, sal e pimenta

Tempere as duas farinhas com sal, pimenta

Unte as mãos e modele os nuggets

Frite no óleo quente ou na airfryer

Pode congelar ainda cru após empanar

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/3863-nuggets-caseiros-faceis.html