

CARNE DE SOJA

INGREDIENTES

- 1 xícara de proteína texturizada de soja
- 2 colheres (sopa) de molho barbecue
- 1 colher (sopa) de cebola picada
- 1 colher (sopa) de mostarda (opcional)
- 1 colher (sopa) de pimentão verde picado
- Temperos variados a gosto
- Sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

- Refogue a cebola e o pimentão até dourar
- Acrescente a proteína de soja hidratada, o barbecue e a mostarda e mexa bem
- Acrescente os temperos que gosta, o sal e a pimenta
- Mexa por mais alguns minutos e desligue o fogo

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/4353-carne-de-soja.html>