

# PÃO INTEGRAL FÁCIL NO LIQUIDIFICADOR

## INGREDIENTES

- 4 xícaras de farinha de trigo integral
- 2 xícaras de água morna
- 1/2 xícara de margarina derretida
- 1 colher de chá de sal
- 1 colher de sopa de mel
- Grãos a gosto (Linhaça, Centeio e Castanha )
- 2 colheres (sopa) de fermento biológico

## MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador até misturar bem a água morna, margarina derretida, sal, mel e o fermento biológico

Colocar aos poucos a farinha de trigo integral

Caso fique muito grosso colocar um pouco mais de água para ficar no ponto para que o liquidificador consiga processar

Unte uma forma de pão, coloque a massa, coloque os grãos por cima, tampe a forma com um pano e deixe descansar entre 30 minutos a uma hora

Assar em forno pré aquecido por 30 minutos a 180 graus

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/4684-pao-integral-facil-no-liquidificador.html>