SUFLÊ DE CENOURA COM FARINHA DE AVEIA

INGREDIENTES

2 cenouras

2 ovos

1/2 xícara de leite

2 colheres (sopa) de farinha de aveia

2 colheres (sopa) de margarina

2 colheres (sopa) de queijo parmesão

1 colher (sopa) de margarina

MODO DE PREPARO

Cozinhe as cenouras com água e sal

Misture todos os demais ingredientes e bata no liquidificador até obter uma mistura homogênea

Acrescente as cenouras cozidas e bata até misturar bem

Unte um refratário com margarina e despeje a mistura

Asse no forno a 180° C por 30 minutos ou até dourar

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/5164-sufle-de-cenoura-com-farinha-de-aveia.html