FAROFA DE PUPUNHA

INGREDIENTES

12 pupunhas

2 xícaras (chá) de farinha de mandioca

1 cebola média

1 tomate

1 pimentão

sal, alho, pimenta e cheiro-verde a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe as pupunhas em uma panela de pressão por uns 15 minutos

Desligue e abra após 10 minutos

Descasque

Em uma panela coloque óleo, alho e frite

Adicione a pupunha e o cheiro

Sirva

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/5743-farofa-de-pupunha.html