PURÊ DE INHAME VEGANO PRÁTICO

INGREDIENTES

2 inhames médios

temperos (sugestão: zaatar, orégano, salsinha, cebolinha, alho poró)

azeite e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Lave os inhames

Retire

Amasse com o garfo/espremedor

Adicione sal, azeite e temperos

Pronto

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/5998-pure-de-inhame-vegano-pratico.html