

# CARNE ASSADA NA PANELA DE PRESSÃO SUPERGOSTOSA

## INGREDIENTES

1 kg de lagarto  
1 linguiça calabresa  
1 cebola picada  
1 salsa e cebolinha  
2 tomates picados  
1 limão  
pimenta-do-reino a gosto  
1 e 1/2 colher de colorau  
creme de cebola a gosto  
2 folhas de louro  
cominho a gosto  
1 colher (sopa) de molho shoyu  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Lave a carne e em seguida fure com a faca em cima e dos lados

Faça o furo para colocar a linguiça calabresa e em seguida corte o limão ao meio e passe em toda carne

Em seguida, coloque o tomate picado, a cebola, corte a salsa e cebolinha, a outra parte do limão e esprema na carne

Tampe o recipiente e deixe pegar gosto por 3 horas

Deixe dourar de um lado e depois vire para o outro

Depois adicione 1 e 1/2 copo de água

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/6057-carne-assada-na-panela-de-pressao-supergostosa.html>