BOLINHO DE GRÃO DE BICO

INGREDIENTES

1 e 1/2 de grão de bico cozido

1/2 xícara de cebola ralada

1 dente de alho grande (ralado ou esmagado)

1 cenoura pequena ralada

2 colheres de azeite de oliva

2 pitadas de curry

1 pitada de pimenta-do-reino

2 colheres (sopa) de farinha

1 colher (chá) de fermento

1 batata pequena ralada crua

1/2 limão espremido

MODO DE PREPARO

Amasse o grão de bico cozido até ficar com a consistência de purê

Após frio, vai ficar com aspecto de farinha

Misture em um recipiente todos os ingredientes, colocando a farinha de trigo no final para conseguir moldar

Com a mão, faça bolinhas da massa

Em Uma fritadeira, coloque óleo o suficiente para fritar

Quando dourar, tirar com uma escumadeira direto para um recipiente com papel

Dá para fazer assado também

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/6202-bolinho-de-grao-de-bico.html