

# MUFFIN FIT DE BANANA

## INGREDIENTES

- 1 xícara de açúcar mascavo
- 1 xícara de farinha integral
- 1 xícara de farinha de aveia
- 1/2 xícara de aveia em flocos
- 1 ovo
- 1 xícara de leite desnatado
- 1 colher (chá) de fermento
- 4 bananas amassadas
- canela a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture o açúcar com o ovo até virar uma pasta homogênea

Acrescente a canela, a aveia em flocos, a banana e o fermento

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/6310-muffin-fit-de-banana.html>