

# BOLO DE AVEIA BANANA E MAÇÃ

## INGREDIENTES

2 bananas média  
1 maçã picada  
3 ovos  
100 gramas de farinha de aveia ou aveia em flocos finos  
50 gramas de aveia em flocos  
6 colheres (sopa) de açúcar mascavo  
1/3 de xícara de óleo  
50 ml de leite  
Canela em pó a gosto  
Fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Leve ao liquidificador as bananas, o leite, o óleo, o açúcar, os ovos, a aveia, a canela e o fermento  
Bata tudo por 5 minutos, depois acrescente a maçã e bata por mais 30 segundos  
Se preferir pode deixar as maçã em pedaços e também adicionar outras frutas, uvas passas ou castanha  
Coloque em forminhas de cupcake e leve ao forno por 30 minutos ou até ficar moreninho

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/6326-bolo-de-aveia-banana-e-maca.html>