SOPA NABIÇA

INGREDIENTES

3 dentes de alho

1 cebola cortada

1 Courgette

1 Beringela

2 Cenouras

2 batatas pequenas

1 frasco de feijão manteiga cozido (600 gramas)

1 Nabo

600 gramas de Abóbora

Nabiças

Sal grosso

MODO DE PREPARO

Panela com azeite a cobrir 3 dentes de alho cortadinhos com 1 cebola cortada

Depois de alourar, acrescente courgette, beringela, cenouras, batatas, feijão, nabo e abóbora

Estes legumes devem ser cortados em pequenos pedaços

Deixe os legumes de 2 a 3 minutos com o refogado e mexa

Acrescente água até cobrir os legumes

A tampa da panela deve estar meio aberta

Depois de tudo estar cozido, passe bem

Em seguida, acrescente a nabiça e deixe ferver por 10 minutos

Sal grosso a gosto

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/6438-sopa-nabica.html