

# PICOLÉ DE MELANCIA

## INGREDIENTES

500 g de melancia picada  
2 colheres (sopa) de açúcar  
sementes de melancia a gosto  
1 xícara de iogurte natural  
2 colheres (sopa) de açúcar  
1/3 de xícara de creme de leite  
2 kiwis picados  
1/4 de xícara de açúcar  
1/4 de xícara de água

## MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, misture a melancia com o açúcar

Coloque algumas sementes de melancia em forminhas para picolé

Despeje a mistura do liquidificador nas forminhas

Leve ao freezer por cerca de 1 hora

Em outro recipiente, misture o iogurte, o açúcar e o creme de leite

Retire os picolés e coloque a

Volte à geladeira por mais 1 hora

Por último, bata os kiwis no liquidificador com o restante do açúcar e a água até obter um creme homogêneo

Despeje nas forminhas de picolé e deixe no congelador até firmar

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/6651-picole-de-melancia.html>