SALADA DE LENTILHA TROPICAL

INGREDIENTES

2 xícaras de chá de lentilha Yoki

1 cebola roxa em cubinhos 2 tomates em cubos

1 abacate em cubos (ou 1 xícara de abacate em cubos)

1 manga em cubos

1 pepino em cubos

200 g de queijo de minas em cubos

sumo de 2 limões

sumo de 2 tangerinas

1 pimenta dedo-de-moça picada (sem as sementes)*opcional

2 colheres (sopa) de azeite de oliva

1 colher (sopa) de salsinha picada

1 colher (sopa) de hortelã picado

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a lentilha na água com sal, até ficar macia, porém ainda al dente

Faça o molho combinando sumos de limão e tangerina, azeite, salsinha e hortelã

Misture todos os ingredientes, tempere com o molho, acerte sal e pimenta, misture tudo muito bem e seja feliz

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/6807-salada-de-lentilha-tropical.html