

# TABULE DE QUINOA

## INGREDIENTES

1 xícara (chá) de quinoa vermelha  
sal marinho a gosto  
1 ramo de hortelã  
1 cebola pequena  
1 xícara (chá) de salsa picada  
1 tomate  
3 limões  
1/3 de xícara (chá) de azeite  
pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a quinoa em água e sal por 18 minutos, em fogo baixo

Corte a hortelã e a cebola em pedaços pequenos

Numa tigela, misture o restante dos ingredientes (use o suco dos limões e o tomate picado)

Adicione a quinoa, misture bem e sirva

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/696-tabule-de-quinoa.html>