SALADA DE QUINOA

INGREDIENTES

500 ml de água

1/2 cebola

1 folha de louro

150 g de quinoa

sal a gosto

1 fio de azeite

1 colher (sopa) de cebola picada

2 cogumelos shitake fatiados

2 colheres (sopa) de cenoura picada

1 colher (sopa) de azeitonas pretas

1/4 de xícara de tomate cereja picado

1 colher (chá) de salsinha picada

1 colher (chá) de vinagre balsâmico

limão a gosto

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe a quinoa por 10 minutos em água fervente, com meia cebola e uma folha de louro

Coe completamente a água

Reserve a quinoa

Refogue os cogumelos com a cebola picada

Em uma tigela, misture os cogumelos e a cebola picada, a cenoura, as azeitonas, o tomate, a salsinha, o vinagre, o limão, o sal e a pimenta

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/7056-salada-de-quinoa.html