RECEITA DE VITAMINA DE IOGURTE DE MORANGO GELADA

INGREDIENTES

2 iogurtes de morango

3 colheres de aveia

3 colheres de açúcar

5 gelos

1 banana

1 litro de leite

MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador a aveia e o açúcar

Adicione o gelo, o iogurte e o leite

Pronto, saboreie a felicidade

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/7102-receita-de-vitamina-de-iogurte-de-morango-gelada.html