YAKISOBA DELICIOSO

INGREDIENTES

1 kg de carne em tiras (carne de frango, bovino ou suíno)

4 cebolas médias

3 dentes de alho amassados

sal a gosto

350 g de vagem cortadas ao meio

2 cenouras médias cortadas em rodelas

3 pimentões pequenos cortados em tiras (1 verde, 1 amarelo e 1 vermelho)

1 couve flor ou 1 brócolis cortado em partes pequenas

1 repolho pequeno com as folhas separadas e rasgadas em pedaços médios (mais ou menos o tamanho das pétalas das cebolas)

100 ml molho shoyu

1 pacote de macarrão instantâneo para yakisoba

amendoim torrado (opcional)

MODO DE PREPARO

Refogue a carne com 1 cebola picada e o alho

Cada em etapa sempre adicionar um pouco de molho shoyu e deixar cozinhando por aproximadamente 10 minutos

Então, adicionar os ingredientes na seguinte ordem

Lembrando de acrescentar o shoyu e deixar cozinhar um pouco os legumes

Mexa os ingredientes para os legumes absorverem o molho shoyu

Mexa novamente e pronto

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/7145-yakisoba-delicioso.html