

ALMÔNDEGA DE PINHÃO

INGREDIENTES

500 g de pinhão cozido e sem cascas
1/2 cebola média picada
2 dentes de alho
1/2 tomate médio picado
1/4 de pimentão médio picado (opcional)
2 colheres de azeite de oliva (pode ser óleo vegetal)
1/2 xícara de farinha de trigo
70 ml de água
páprica, cominho e pimenta-do-reino a gosto (opcional)
salsinha a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela frite o alho e a cebola, em seguida, acrescente o pinhão e mexa por 1 minuto

Acrescente o pimentão, o tomate, a páprica, o cominho, a pimenta do reino e o sal a gosto

Retire do fogo e coloque no processador com a farinha de trigo, a salsinha e a água

Processe tudo até ficar homogêneo

Modele as almôndegas do tamanho de sua preferência

Coloque

Uma outra dica é prepará

Obs

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/747-almondega-de-pinhao.html>